**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **PIER ANGELO NOAK HIDALGO** |
| 3. FECHA: | 2023-02-22 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | GIMNASIA | 6. Nº DE SESIÓN: | 13 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 2 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y figuras propias de la gimnasia. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.

**COGNITIVA :**
Desempeño de las figuras motrices adecuadas para el óptimo desarrollo de las ejecuciones de elementos básicos propios de la gimnasia, teniendo en cuenta el proceso realizado hasta el momento de los alumnos.

**PSICOSOCIAL :**
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

**LUDICA :**
Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.

**TEMA :**
Juego de relevos con variantes enfocadas a la gimnasia

**SUBTEMAS :**
Juego de relevos por equipos, se realizan variantes que tengan que ver con la gimnasia, posturas básicas vistas durante las sesiones anteriores.

**IMPLEMENTACION :**
Plazoleta

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Juego de relevos por equipos, se realizan variantes que tengan que ver con la gimnasia, posturas básicas vistas durante las sesiones anteriores.

TIEMPO
60 min

**RETO :**
ACTIVIDADES
Realizar 10 posturas básicas vistas en clase

TIEMPO
5 min

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BACHUE | | | Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO | |
| 2. Fecha: | 2023-02-22 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 13 | 9. Nº de Semana: 2 | |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1233691817** | ETHAN MATIAS AGUDELO | Asistio |
| **1233918020** | DALVIN JOSUE MORALES | No asistio |
| **N37664912585** | AMBAR SOPHIA ROJAS | No asistio |
| **1034404111** | ADAM RODRIGUEZ | Asistio |
| **1014283366** | DE LA ROSA UPEGUI CLER | Asistio |
| **1016963483** | DANNA VALERIA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1141133610** | JOVI VALDERRAMA | Asistio |
| **1025072456** | JULIETA ZIPAMOCHA | Asistio |
| **1033119565** | AARON FERNANDO GUTIERREZ | Asistio |